Rencontre parents & jeunes joueurs

Peut-on devenir un grand champion sans d'abord devenir une *belle personne* ?

Ce soir, on ne parle pas de tactique, ni de sélection. On parle de ce que le football construit — chez un jeune, et chez ceux qui l'accompagnent.

On croit qu'on joue !



Le prix du rêve sportif

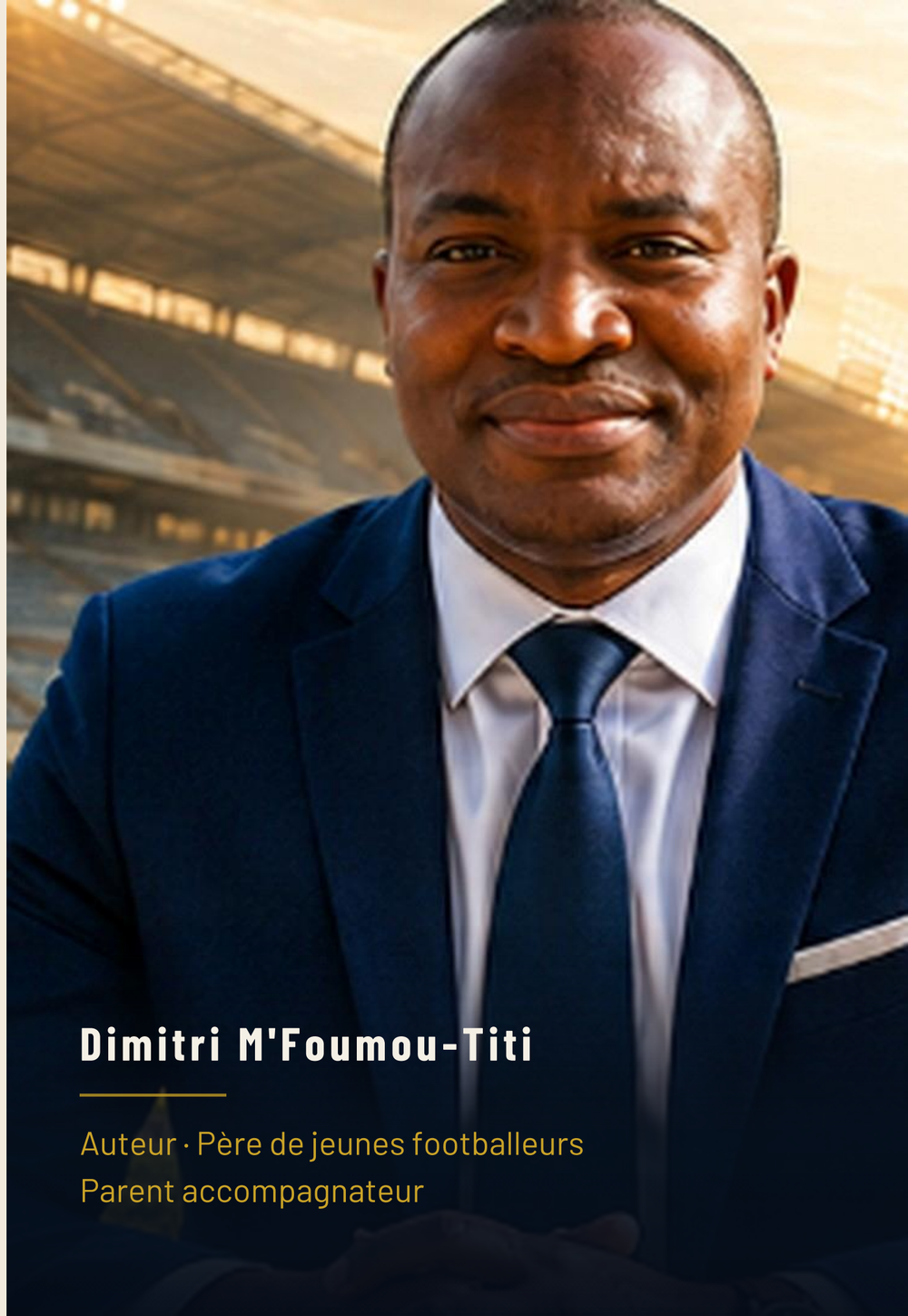
Qui vous parle

Ce livre est né au bord des terrains.

Pas dans un bureau. Sur les bancs de touche, dans les voitures du dimanche matin, dans les silences après un match perdu.

Je ne suis ni recruteur, ni entraîneur. Je suis un parent qui a vu ce que le football donne à un jeune — et ce qu'il lui demande.

> *Ce que j'aurais aimé lire quand mes fils ont commencé.*



Dimitri M'Foumou-Titi

Auteur · Père de jeunes footballeurs
Parent accompagnateur

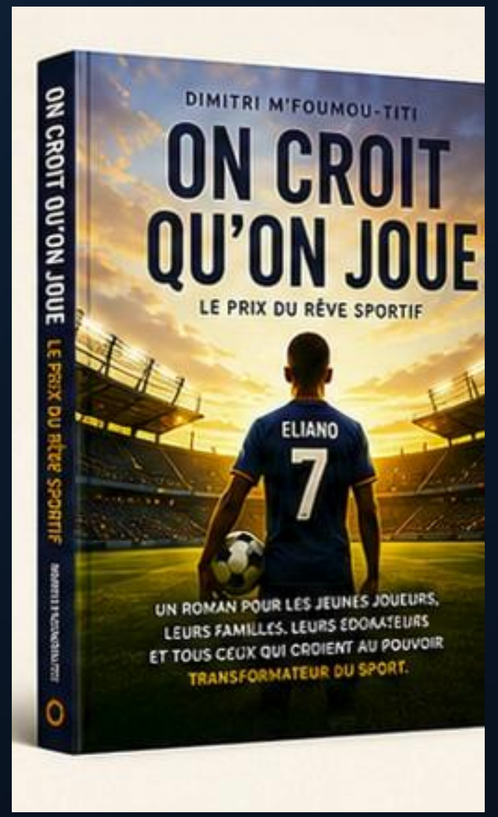
Le héros du livre

Eliano, c'est peut-être toi. Ou ton fils.

Il a un rêve : devenir footballeur professionnel. Mais pour y arriver, il devra apprendre à se connaître, à se relever, à faire les bons choix — et à grandir dans un monde qui ne pardonne pas toujours.

À travers son parcours, on découvre comment un jeune garçon passionné devient un leader inspirant — sur le terrain comme dans la vie.

> *28 chapitres. 28 étapes pour grandir.*



Un roman illustré
qui parle aux jeunes d'aujourd'hui

La structure du récit

Les 4 actes du livre

1	**Le rêve** Naissance d'une vocation	Les premiers pas, l'insouciance et l'envie d'y croire.
2	**Les épreuves** Grandir dans la difficulté	Blessures, doutes, concurrence : ce que le terrain apprend vraiment.
3	**Les choix** Construire son avenir	Entourage, image, réseaux sociaux, argent : bien décider pour durer.
4	**La transmission** L'héritage d'un champion	Donner du sens, inspirer et laisser une trace.

Ce que le livre met sur la table

Les questions qu'on n'ose pas toujours se poser

Côté jeune

- Est-ce que je joue pour moi, ou pour faire plaisir ?
- Comment je réagis quand je ne suis pas pris ?
- Qui sont vraiment les gens autour de moi ?
- Et si le foot s'arrête, qu'est-ce qu'il me reste ?

Côté parent

- Est-ce que je l'accompagne, ou je le pousse ?
- Qu'est-ce que je dis dans la voiture, après ?
- Est-ce que son rêve est encore le sien ?
- Qu'est-ce qu'on prépare, à côté du terrain ?

Le livre ne donne pas les réponses. Il ouvre la conversation.

Ce que vous recevez

Bien plus qu'un roman

Un roman illustré

28 chapitres qui parlent aux jeunes d'aujourd'hui.

Un parcours pédagogique

Questions, défis et espaces de réflexion pour grandir.

Une plateforme numérique

Des contenus complémentaires pour jeunes, familles et éducateurs.

Musique & contenus audio

Pour prolonger émotionnellement l'expérience.

Une étude sur le rêve sportif

Donner la parole aux jeunes, familles, éducateurs et professionnels.

Masterclass & rencontres

Dans les clubs, écoles, associations, entreprises et structures jeunesse.

Lire → Comprendre → Agir → Transmettre

En pratique

Lire, comprendre, agir, transmettre

01

Lire

Le jeune lit un chapitre. Le parent lit le même. Chacun de son côté, à son rythme.

02

Comprendre

Les questions du parcours pédagogique servent de point de départ à la discussion.

03

Agir

Un défi concret par étape : une habitude, une décision, une conversation à avoir.

04

Transmettre

Le jeune passe le livre à un coéquipier. C'est là que le parcours prend son sens.

En club, en famille ou en section sportive : un chapitre par semaine suffit pour installer un vrai rendez-vous de dialogue.

La masterclass

Du rêve personnel à l'héritage collectif

Une rencontre inspirante et participative de 60 à 90 minutes, pour les jeunes, les parents, les éducateurs et les clubs.

Ce qu'on y travaille

- ✓ Rêver sans se perdre
- ✓ Apprendre de l'échec
- ✓ Construire sa discipline
- ✓ Choisir son entourage
- ✓ Préparer l'après-football
- ✓ Leadership et transmission
- ✓ Devenir la meilleure version de soi-même

Jeune × parent × éducateur

Les trois personnes qui comptent, dans la même salle, au même moment.

Comment participer

Le livre n'existe pas encore. C'est vous qui le faites naître.

Campagne de financement

Du 7 septembre au 7 novembre 2026

sur ulule.com

En précommandant, vous recevez

Le livre et les ressources éducatives · La musique et les contenus audio · L'accès à la masterclass · Une communauté engagée

Trois façons d'aider, dès ce soir

01 **Précommandez** le livre — à partir de 30 €, il arrive chez vous.

02 **Offrez-en un** à un jeune du club qui n'y aurait pas accès — dès 75 €, via Give Back.

03 **Parlez-en** à une famille, un éducateur, un dirigeant du club.

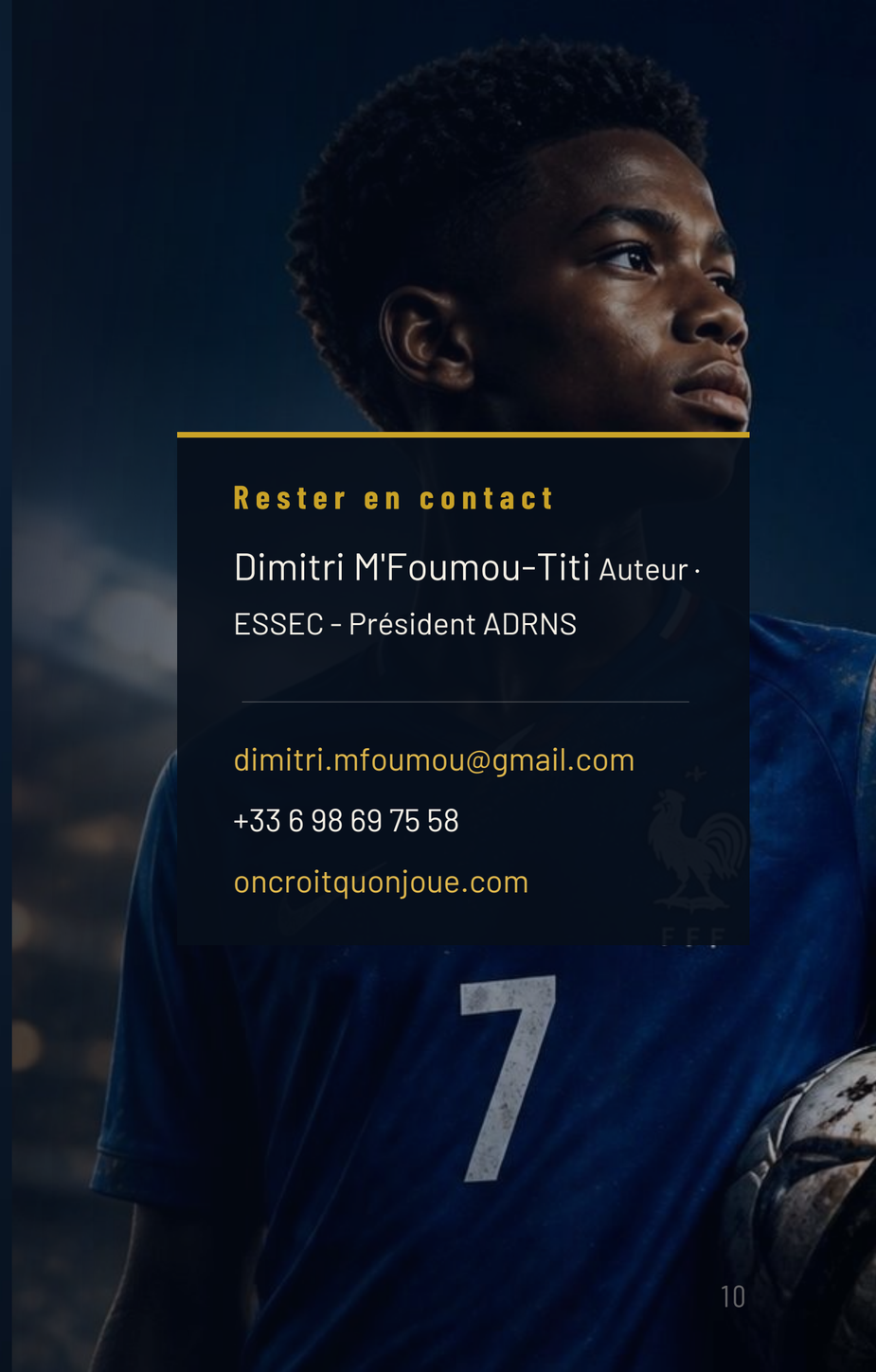
Ensemble

Faisons du football une *école de vie* et un héritage collectif.

Au début de cette histoire, Eliano croit simplement qu'il joue au football. Puis il découvre que chaque entraînement, chaque victoire, chaque échec et chaque choix construisent la personne qu'il deviendra.

Soutenir le projet, c'est contribuer à écrire l'avenir de nos jeunes.

Merci d'être là dès le début



Rester en contact

Dimitri M'Foumou-Titi Auteur · ESSEC - Président ADRNS

dimitri.mfoumou@gmail.com

+33 6 98 69 75 58

oncroitquonjoue.com